

お知らせ

「楽しく！ロコモ対策ウォーキング」及び
「お気軽レッスン！水中フィットネス」は、
新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、
令和2年12月と令和3年1月については中止
いたします。

令和3年2月以降については、決まり次第お知
らせいたします。