

5月1日(土)「さいたま市民の日」の トレーニング室の利用について

- 当日、事務所で利用券（1時間）を受け取ってください。

1時間を超えて利用を希望する方は、利用券を改めて事務所で受け取ってください。

- 感染症拡大防止対策のため、トレーニング室の定員を概ね35人としています。定員を超える場合はご利用ができません。

- **ビギナートレーニング（初心者講習）を受講していない方は利用できません。**

※当日、ビギナートレーニングを2回実施します。

初めてトレーニング室を利用する方は下記の時間に受講してください。

①15時～、②18時30分～（所要時間30分）

トレーニング室開場時間：9時～20時